



# PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

## ACCIONES FRENTE AL COVID-19



- 

1 Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
- 

2 Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos. Te tocaras menos la cara.
- 

3 Si tienes mascarilla, póntelas al final, justo antes de salir.
- 

4 Intenta no usar el transporte público.
- 

5 Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
- 

6 LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
- 

7 Arruga el pañuelo y tiralo en una bosa cerrada al basurero.
- 

8 Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire
- 

9 Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
- 

10 Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
- 

11 No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
- 

12 Mantente a distancia de la gente.